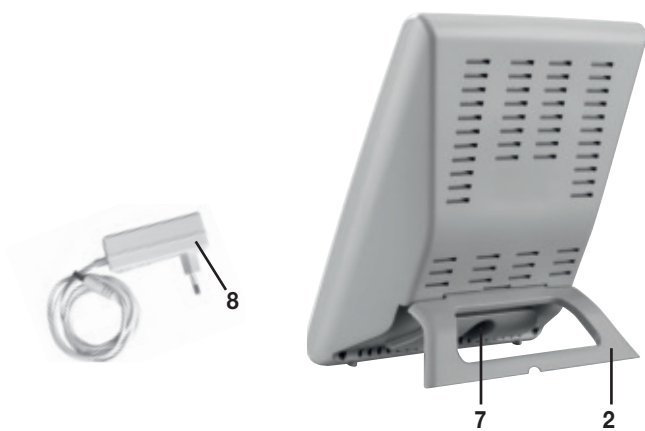






Lue tämä käyttöohje huolellisesti. Noudata varoituksia ja turvallisuusohjeita. Säilytä käyttöohje myöhempää tarvetta varten. Käyttöohjeen on oltava muiden käyttäjien saatavilla. Jos luovutat laitteen eteenpäin, anna käyttöohje laitteen mukana.

## 1. PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

Tarkista, että pakkaus on ulkoisesti vahingoittumaton ja että toimitus sisältää kaikki osat. Varmista ennen käyttöä, ettei laitteessa ja lisävarusteissa ole näkyviä vaurioita ja että kaikki pakkausmateriaalit on poistettu. Jos olet epävarma laitteen kunnosta, älä käytä laitetta. Ota yhteyttä jälleenmyyjään tai ilmoitettuun asiakaspalveluosihteeseen.

- 1 kirkasvalolamppu
- 1 verkkolaite

## 2. MERKKIEN SELITYKSET

Laitteessa sekä sen käyttöohjeessa, pakkauksessa ja tyyppikilvessä käytetään seuraavia symboleita:

### VAARA

Ilmaisee välitöntä vaaraa. Jos varoitusta ei noudateta, seurauksena on kuolema tai erittäin vakava loukkaantuminen.

### VAROITUS

Kuvaa mahdollisesti uhkaavaa vaaraa. Jos varoitusta ei noudateta, seurauksena voi olla kuolema tai erittäin vakava loukkaantuminen.

### HUOMIO

Kuvaa mahdollisesti uhkaavaa vaaraa. Jos varoitusta ei noudateta, seurauksena voi olla lievä tai vähäinen loukkaantuminen.

### HUOMAUTUS

Kuvaa mahdollisesti haitallista tilannetta. Jos varoitusta ei noudateta, laite tai jokin sen ympäristössä oleva voi vaurioitua.



#### Tuotetiedot

Huomautus tärkeistä tiedoista



Hävitä laite EY:n antaman sähkö- ja elektroniikkalaiteromua koskevan WEEE-direktiivin (Waste Electrical and Electronic Equipment) mukaisesti



Valmistaja



Pakkausmateriaalin tunnistusmerkintä.  
A = materiaalin lyhenne, B = materiaalinumero:  
1-7 = muovit, 20-22 = paperi ja pahvi



Päälle / Pois päältä



Lääkinnällinen laite



Tuotenumero



Suojattu läpimitaltaan vähintään 12,5 mm:n kiinteiltä vierasesineiltä sekä pystysuoraan tippuvalta vedeltä



Ilmanpainerajoitus



Eränumero

|        |                                                                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EU REP | Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä                                                                          |
|        | Maahantuojan tunnus                                                                                               |
| #      | Tyyppi                                                                                                            |
|        | <b>Noudata ohjetta</b><br>Lue ohje ennen työskentelyn aloittamista ja/tai laitteiden tai koneiden käyttöä         |
| CE     | <b>CE-merkintä</b><br>Tämä tuote täyttää voimassa olevien eurooppalaisten ja kansallisten määräysten vaatimukset. |
| UDI    | Unique Device Identifier (UDI)<br>Yksilöllinen laitetunniste                                                      |
|        | Irrota pakkauksen osat tuotteesta ja hävitä ne paikallisten määräysten mukaisesti.                                |
|        | <b>Suojausluokan II laite</b>                                                                                     |
|        | Sallittu lämpötila ja ilmankosteus säilytyksen ja kuljetuksen aikana                                              |
|        | Sallittu lämpötila ja ilmankosteus käytön aikana                                                                  |
|        | Valmistuspäivä                                                                                                    |
|        | Vain sisäkäyttöön                                                                                                 |
| SN     | Sarjanumero                                                                                                       |
| ==     | Tasavirta                                                                                                         |
| CH REP | Sveitsin valtuutettu edustaja                                                                                     |
|        | Pakkausasetuksen (PPWR) mukainen valmistaja                                                                       |

## 3. KÄYTTÖTARKOITUS

### Käyttötarkoitus

Kirkasvalolamppu on tarkoitettu kompensoimaan päivänvalon ja erityisesti auringonvalon puutteen vaikutuksia sekä lievittämään talvella esiintyviä mielialahäiriöitä, mielialan vaihteluita ja unihäiriöitä.

### Käyttöryhmä

Aikuiset ja yli 3-vuotiaat lapset.

### Kohderyhmä

Laitteen käyttäminen ei vaadi erityistä tietämystä eikä ammatillista pätevyyttä. Potilas voi käyttää laitetta itse, jollei hän tarvitse erityisapua.

### Käyttöaihe

Laite simuloi päivänvaloa lievittäen vuodenaikoihin tai mielialaan liittyviä häiriöitä.

### Vasta-aiheet

Ei saa käyttää henkilöillä, jotka eivät aisti lämpöä, henkilöillä, joilla on sairauden aiheuttamia ihovaurioita, henkilöillä, joiden silmät voivat sairauden vuoksi olla alttiimpia fototoksisuudelle, henkilöillä,

joiden iho on valolle herkkää, tai potilailla, jotka käyttävät valolle herkistävää lääkettä tai yrttiä.

Kliiniset hyödyt

Estää tai lievittää masennuksen oireita, kuten masentunutta mielialaa, voimakasta energian puutetta ja liikaunisuutta potilailla, joilla on kaamosmasennusta.

Miksi kirkasvalolampulle on annettu nimeksi "Perfect Day"?

beurer-kirkasvalolampussa TL 45 Perfect Day on kolme säädettävää värilämpötilaa, joiden avulla vuorokausirytmii voidaan säätää eri tavoin.

Kirkasvalolampun voi ohjelmoida imitoimaan aurinkoisen päivän rytmiä tai tukemaan kohdistetusti keskittymisen, hoidon ja levon vaiheita.

Kirkasvalolamppu TL 45 Perfect Day perustuu ihmiskeskeisen valaistuksen ("Human Centric Lighting") konseptiin.

Ihmiskeskeisen valaistuksen (HCL) keskipisteessä on ihminen sekä valon vaikutus häneen. HCL-konseptissa tarkastellaan valon psykologista, fysiologista ja psykobiologista vaikutusta ihmiseen; valo toimii esimerkiksi merkinantajana sisäiselle kellolle.

HCL-konseptissa käytetään vaihtelevia värilämpötiloja ja -voimakkuuksia, jotka tukevat ihmisiä parhaalla mahdollisella tavalla keskittymis- tai rentoutumisvaiheissa. Esimerkiksi erilaiset värilämpötilat vaikuttavat eri tavoin ihmisen silmään.

Yhä useammat yritykset pyrkivät luomaan täydellisiä työpaikkoja, jotka on valaistu työntekijän kannalta optimaalisesti. Tällaiset työpaikat voivat lisätä motivaatiota ja tuottavuutta sekä vähentää virheitä ja poissaoloja. Kirkasvalolampun TL 45 Perfect Day ansiosta voit nauttia kaikista näistä eduista työpaikassasi tai kotonasi. Kirkasvalolampussa on kolme värilämpötilaa: "active", "therapy" ja "relax".



|                           | active                                | therapy                                | relax                                 |
|---------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| Simuloitu vuorokaudenaika | Aamupäivä                             | Keskipäivä                             | Iltä                                  |
| Tehtävä                   | Keskittymistä vaativa työskentely     | Hoito 10 000 luxilla                   | Rentoutuminen                         |
| Kelvin                    | 4 300 K                               | 6 500 K                                | 3 000 K                               |
| Luksia                    | 7 000 luksia, kun etäisyys noin 25 cm | 10 000 luksia, kun etäisyys noin 20 cm | 3 000 luksia, kun etäisyys noin 20 cm |

Miksi käyttää kirkasvaloa?

Valon puutteesta johtuvia oireita voi alkaa ilmetä, kun auringonvalo vähenee syksyllä merkittävästi ja kun ihmiset pysyttelevät talvikaudena enimmäkseen sisätiloissa. Näitä oireita nimitetään usein kaamosmasennukseksi. Oireita on monenlaisia:

- Epävakaus
  - Alakuloisuus
  - Uupumus ja voimattomuus
  - Yleinen huonovointisuus
- Lisääntynyt unen tarve
  - Ruokahaluttomuus
  - Keskittymishäiriöt

Näitä oireita ilmenee, koska valo ja erityisesti auringonvalo ovat elintärkeitä ja ne vaikuttavat suoraan ihmiskehoon. Auringonvalo säätelee epäsuorasti melatoniinin tuotantoa. Melatoniinihormoni

erittyy vereen vain pimeällä. Tämä hormoni ilmoittaa elimistölle, että on nukkumaanmeno aika. Pimeä vuodenaika lisää melatoniinin tuotantoa. Aamulla herääminen voi olla vaikeampaa, koska kehon toiminnot ovat hidastuneet. Jos kirkasvalolamppua käytetään mahdollisimman varhain heti aamuherätyksen jälkeen, melatoniinin erity voidaan keskeyttää ja näin tukea myönteisen mielialan kehittymistä. Valon puute häiritsee myös serotoniinin eli niin sanotun onnellisuus-hormonin tuotantoa. Serotoniinilla on merkittävä vaikutus ihmisen hyvinvoinnin tunteeseen. Valohoido vaikuttaa siis aktiiviteettitasoa, tunteita sekä hyvinvointia säätelevien hormonien ja aivojen välittäjäaineiden määrään. Kirkasvalolamput voivat ehkäistä tällaista hormonaalista epätasapainoa luomalla tehokkaan korvikkeen luonnolliselle auringonvalolle.

Terveystieteissä kirkasvalolamppuja käytetään valohoidossa ehkäisemään valon puutteesta johtuvia oireita. Kirkasvalolamput simuloivat yli 10 000 luksia päivänvaloa. Tämä valo voi vaikuttaa ihmiskehoon, ja sitä käytetään sekä ennaltaehkäisevästi että hoitavasti. Tavallinen sähkövalo sitä vastoin ei ole teholtaan riittävä vaikuttakseen hormonitasapainoon. Esimerkiksi hyvin valaistussa toimistossa valaistusvoimakkuus ylittää vain 500 luksin tasolle.

4. VAROITUKSET JA TURVALLISUUSOHJEET

VAROITUS

- Kirkasvalolamppu on tarkoitettu ainoastaan käyttöön ihmiskeholle.
- Varmista ennen käyttöä, ettei laitteessa ja lisävarusteissa ole näkyviä vaurioita ja että kaikki pakkausmateriaalit on poistettu. Jos olet epävarma laitteen kunnosta, älä käytä laitetta. Ota yhteyttä jälleenmyyjään tai ilmoitettuun asiakaspalveluosihteeseen.
- Henkilöt (lapset mukaan lukien), jotka fyysisen, aistien tai henkisen kehittymättömyyden, kokemattomuutensa ja tietämättömyytensä vuoksi eivät pysty käyttämään laitetta turvallisesti, eivät saa käyttää laitetta ilman vastuullisen henkilön valvontaa ja laitteen käyttöä koskevaa opastusta, jotta he eivät leiki laitteella ja jotta vältetään tulipalon ja palovammojen vaara.
- Varmista, että kirkasvalolamppu on asennettu tukevalle ja turvalliselle alustalle.
- Laitteen saa kytkeä ainoastaan verkkojännitteeseen, joka vastaa tyyppikilvessä ilmoitettua arvoa.
- Sähköiskun tai laitteelle aiheutuvan pysyvän vaurion välttämiseksi tarkista ennen laitteen kytkemistä verkkovirtaan, että laitteessa ilmoitettu jännite vastaa paikallista verkkojännitettä.
- Älä upota laitetta veteen eikä käytä sitä märkätiloissa.
- Pidä pakkausmateriaalit lasten ulottumattomissa (tukeutumisa-vaara!).
- Laitetta ei saa peittää eikä säilyttää pakattuna sen ollessa lämmin.
- Irrota verkkolaite ja anna laitteen jäähtyä ennen kuin kosketat sitä.
- Irrota laite aina sähköverkosta käytön jälkeen ja sähkökatkoksen ajaksi, jotta laite ei vaurioidu.
- Verkkovirtaan kytkettynä laitteeseen ei saa koskea märin käsin, eikä laitteen päälle saa roiskua vettä. Laitetta saa käyttää vain sen ollessa täysin kuiva.
- Kytke ja irrota verkkolaite ja koske virtapainikkeeseen vain kuivin käsin.
- Pidä virtajohto kaukana lämmönlähteistä ja avotulesta.
- Suojaa laitetta koviilta iskuiltä.
- Älä irrota verkkolaitea pistorasiasta virtajohdosta vetämällä.
- Älä käytä laitetta, jos siinä on vaurioita tai se ei toimi asianmukaisesti. Tällaisissa tapauksissa ota yhteys asiakaspalveluun.
- Jos laitteen virtajohto vaurioituu, se on hävitettävä asianmukaisesti. Mikäli virtajohtoa ei voi vaihtaa, laite on hävitettävä asianmukaisesti.

- Laite on irrotettu verkkovirrasta vain, kun verkkolaite on irrotettu pistorasiasta.
- Älä käytä laitetta sellaisten helposti syttyvien anestesiakaasu-yhdisteiden lähellä, joissa on ilmaa, happea tai typpioksiduulia.
- Älä jätä laitetta ilman valvontaa sen ollessa päällä, jotta vältät tulipalon ja palovammojen vaaran.
- Jos pistorasiaa, johon laite on kytketty, ei ole kytketty oikein, laitteen pistoke kuumentuu. Varmista, että laite on kytketty oikein asennettuun pistorasiaan, jotta vältät tulipalon ja palovammojen vaaran.
- Älä altista laitetta voimakkaalle värinälle, jotta lamppu ei vahingoitu.
- Vesi ja sähkö ovat vaarallinen yhdistelmä! Sähköiskuvaaran välttämiseksi:
  - Älä käytä tätä laitetta kosteassa ympäristössä (esim. kylpyhuoneessa tai suihkun tai uima-altaan läheisyydessä).
  - Varo, ettei laitteeseen pääse vettä.
- Laitetta ei tarvitse kalibroida eikä sille tarvitse tehdä ennalta ehkäiseviä tarkastuksia eikä huoltotoimenpiteitä.
- Laitetta ei voi korjata itse. Se ei sisällä osia, jotka voi korjata itse.
- Älä tee laitteeseen muutoksia ilman valmistajan lupaa.
- Jos laitetta on muunneltu, sille on suoritettava perusteellisia testejä ja tarkastuksia, jotta sen turvallinen käyttö voidaan taata myös jatkossa.
- Pidä johto poissa pienten lasten ulottuvilta kuristumisen ja takertumisen välttämiseksi.
- Laite on suunniteltu siten, että potilas voi käyttää sitä itse. Käytä laitetta ja lisävarusteita tämän käyttöohjeen mukaisesti.

## Yleisiä ohjeita

### ⚠ HUOMIO

- Ota aina yhteyttä lääkäriin ennen kirkasvalolampun käyttöä, jos käytät lääkkeitä, kuten kipulääkkeitä, verenpainelääkkeitä tai masennuslääkkeitä.
- Silmän verkkokalvon sairauksia sekä diabetesta sairastavien henkilöiden tulee käydä silmälääkärin tutkimuksessa ennen kirkasvalolampun käyttöönottoa.
- Silmäsairauksia, kuten kaihia, silmänpainetautiä tai yleensäkin näköhermon sairauksia tai lasiaistulehdusta sairastavat henkilöt eivät saa käyttää laitetta.
- Voimakkaasta valonarkuudesta, valolle herkästä ihosta kärsivien tai migreenille alttiiden henkilöiden on keskusteltava kirkasvalolampun käytöstä lääkäriin kanssa ennen laitteen käyttöönottoa.
- Jos olet epävarma terveydentilastasi, käänny lääkäriin puoleen!
- Poista kaikki pakkausmateriaalit ennen laitteen käyttöä.
- Lamput eivät kuulu takuun piiriin.
- Mikäli laite on ollut säilytyksessä tai sitä on kuljetettu, pidä laitetta huoneenlämmössä vähintään kaksi tuntia ennen sen käyttöä.
- Verkkolaite on lääkinnällisen sähkölaitteen osa.
- Tarkista, näkykö virran kytkemisen jälkeen valonleimahduksia, tummia alueita/varjoja tai muita poikkeamia. Ota poikkeamien ilmetessä yhteyttä jälleenmyyjäämme tai ilmoitettuun asiakaspalvelunumeroomme.
- Potilaalle ei saa tehdä magneettikuvausta laitteen käytön aikana.
- Ilmoita kaikista laitteeseen liittyvistä vakavista vaaratilanteista paikalliselle toimivaltaiselle viranomaiselle ja valmistajalle tai Euroopan alueen valtuutetulle edustajalle (EU REP): <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>.
- PRC on lyhenne, joka tarkoittaa Kiinan kansantasavaltaa.

## Korjausohjeet

### ⚠ HUOMIO

- Laitetta ei saa avata. Älä yritä korjata laitetta itse. Se voi johtaa vakavaan loukaantumiseen. Tämän ohjeen laiminlyönti johtaa takuun raukeamiseen.

- Jos laite vaatii korjausta, käänny asiakaspalvelun tai valtuutetun jälleenmyyjän puoleen.

## 5. LAITTEEN KUVAAUS

Piirustukset ovat sivulla 3.

|   |                |   |                |
|---|----------------|---|----------------|
| 1 | Kirkasvaloalue | 5 | Active-anturi  |
| 2 | Tukijalka      | 6 | Therapy-anturi |
| 3 | Virta-anturi ① | 7 | Verkkoliitântä |
| 4 | Relax-anturi   | 8 | Verkkolaite    |

## 6. KÄYTTÖÖNOTTO

Poista laite kalvosta. Tarkista, ettei laite ole vahingoittunut tai viallinen. Jos laite on vahingoittunut tai viallinen, älä käytä sitä. Ota yhteyttä asiakaspalveluun tai laitteen jälleenmyyjään.

### Kokoaminen

Aseta laite tasaiselle alustalle. Laite pitäisi sijoittaa siten, että sen ja käyttäjän välinen etäisyys on 20-45 cm. Silloin lampun vaikutusteho on parhaimmillaan.

### Verkkoliitântä

- Käytä kirkasvalolamppua ainoastaan tässä ohjeessa mainitun verkkolaitteen kanssa, jottei kirkasvalolamppu vaurioitu.
- Kytke verkkolaite sille tarkoitettuun kirkasvalolampun takaosassa olevaan liittimeen. Verkkolaitetta saa käyttää ainoastaan laitteen tyyppikilvessä ilmoitetulla verkkojännitteellä.
- Irrota verkkolaite kirkasvalolampun käytön jälkeen ensin pistorasiasta ja vasta sitten kirkasvalolampusta.

### ⚠ HUOMIO

- Varmista, että laitteen sijoituspaikan lähellä on pistorasia.
- Aseta virtajohto siten, ettei siihen voi kompastua.

## 7. KÄYTTÖ

|   |                                                                                                                                                              |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Verkkolaitteen kytkeminen pistorasiaan</b><br>Kytke verkkolaite kirkasvalolampun takaosassa olevaan verkkolaiteliitântään ja asianmukaiseen pistorasiaan. |
| 2 | <b>Kirkasvalolampun kytkeminen päälle</b><br>Käynnistä kirkasvalolamppu koskettamalla virta-anturia ①.                                                       |

3

### Valon hoitokäyttö

Valitse haluamasi asetus kirkasvalolampun kosketusantureilla. Suosittelemme kahta seuraavaa käyttötapaa:

**Käyttöesimerkki: aurinkoisen päivän imitoiminen**

| Ohjelma | Käytön aloitus |
|---------|----------------|
| relax   | Kello 6.00     |
| active  | Kello 10.00    |
| therapy | Kello 12.00    |
| active  | Kello 14.00    |
| relax   | Kello 20.00    |

### Käyttöesimerkki: optimaalinen valo työpäivän aikana

| Ohjelma | Käytön aloitus |
|---------|----------------|
| therapy | Kello 6.00     |
| active  | Kello 8.00     |
| relax   | Kello 12.00    |
| active  | Kello 13.00    |
| relax   | Kello 20.00    |

4

### therapy-asetuksen käyttö

Asetu mahdollisimman lähelle kirkasvalolamppua (noin 20–45 cm:n etäisyydelle). Voit tehdä valon hoitokäytön aikana haluamiasi asioita: lukea, kirjoittaa, käyttää puhelinta jne.

- Katso välillä lyhyesti suoraan valoon, jotta vaikutus kohdistuisi silmiin ja verkkokalvoihin.
- Voit käyttää kirkasvalolamppua niin usein kuin haluat. Vaikutus on kuitenkin tehokkain, kun valohoitoa otetaan suositeltuja vuorokaudenaikoja ja kestoja noudattaen vähintään 7 peräkkäisenä päivänä.
- Kohdan 3 suosituksista huolimatta voit käyttää hoitosovellusta eri kellonaikoihin. Tehokkain vuorokaudenaika hoidolle on aamuisin kello 6 ja iltaisin kello 20 välillä.
- Älä katso koko käyttöaikaa suoraan valoon. Se saattaa rasittaa verkkokalvoja liikaa.
- Aloita käyttö lyhyemmällä säätelytsajalla ja pidennä sitä viikon kuluessa.

**Huomaus:**  
Ensimmäisten käyttökertojen jälkeen voi ilmaantua silmä- tai pääkipua, joka häviää ajan myötä, kun hermosto tottuu uusiin ärsykkeisiin.

5

### Huomioitavaa

Kasvojen ja kirkasvalolampun välinen suositeltava etäisyys käytön aikana on 20–45 cm. Käytön kesto riippuu etäisyydestä:

| Luksia | Etäisyys   | Käytön kesto |
|--------|------------|--------------|
| 10000  | noin 20 cm | ½ tuntia     |
| 5000   | noin 30 cm | 1 tunti      |
| 2500   | noin 45 cm | 2 tuntia     |

Pääsääntöisesti voidaan sanoa, että: mitä lähempänä valonlähde on, sitä lyhyempi käyttöajan tulisi olla.

6

### Valon hoitokäyttö pitkällä aikavälillä

Käytä laitetta pimeänä vuodenaikana vähintään 7 peräkkäisenä päivänä tai (omien tarpeidesi mukaisesti) kauemmin. Valohoito kannattaa suorittaa mieluiten aamun tunteina.

7

### Kirkasvalolampun kytkeminen pois päältä

Sammuta kirkasvalolamppu jälleen koskettamalla virta-anturia . Kirkasvalolamppu sammuu. Irrota verkkolaite pistorasiasta.



#### HUOMIO

Kirkasvalolamppu on lämmin käytön jälkeen. Anna kirkasvalolampun jäähtyä riittävän kauan ennen sen puhdistusta tai pakkaamista/varastointista.

8. PUHDISTUS JA HOITO

Laite on puhdistettava aika ajoin.



#### HUOMIO

- Varmista, ettei laitteen sisäosiin pääse vettä! Sammuuta laite, irrota se verkkovirrasta ja anna sen jäähtyä ennen jokaista puhdistuskertaa.
- Älä puhdista laitetta astianpesukoneessa! Puhdista laite kevyesti kostutetulla liinalla.
- Älä käytä voimakkaita puhdistusaineita äläkä koskaan pidä laitetta veden alla. Verkkovirtaan kytkettyyn laitteeseen ei saa koskea märin käsin, eikä laitteen päälle saa roiskua vettä. Laitetta saa käyttää vain sen ollessa täysin kuiva.

Säilytys

Jos laitetta ei käytetä pitkään aikaan, irrota laite verkkovirrasta ja säilytä sitä kuivassa paikassa lasten ulottumattomissa. Noudata kohdassa Tekniset tiedot ilmoitettuja säilytysolosuhteita.

9. ONGELMIEN RATKAISU

| Ongelma      | Mahdollinen syy                                                | Ratkaisu                                                                                  |
|--------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valo ei pala | Laite on sammutettuna.                                         | Kosketa virtapainike.                                                                     |
|              | Ei virtaa                                                      | Liitä verkkolaite oikein sopivaan pistorasiaan.                                           |
|              | Ei virtaa                                                      | Verkkolaite on voittunut. Ota yhteyttä asiakaspalveluun tai jälleenmyyjään                |
|              | LED-valojen käyttöikä on ylittynyt. LED-valot ovat voittuneet. | Jos laite vaatii korjausta, käännä asiakaspalvelun tai valtuutetun jälleenmyyjän puoleen. |

10. HÄVITTÄMINEN

Kun laitteen käyttöikä on umpeutunut, laitetta ei saa hävittää ympäristösyistä tavallisen kotitalousjätteen seassa. Hävität käytöstä poistettu laite toimittamalla se asianmukaiseen keräys- ja kierrätyspisteeseen. Noudata materiaalien hävittämisessä paikallisia jätehuoltomääräyksiä. Hävität laite EU:n antaman sähkö- ja elektroniikkalaiteromua koskevan WEEE-direktiivin (Waste Electrical and Electronic Equipment) mukaisesti. Lisätietoja jätteiden hävittämisestä saa paikallisilta jätehuoltoviranomaisilta. Toimita käytöstä poistettu



79

sähkölaitteet aina asianmukaiseen keräyspisteeseen tai laitteen jälleenmyyjälle hävitettäväksi.

| Osa                | Hävittäminen                                                                                                                                                             | Kuva                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Laite              | Osat on valmistettu pääasias-<br>sa PP: stä.<br>Kaikki osat ovat RoHS-direkti-<br>vin ja REACH-asetuksen mu-<br>kaisia, ja ne voidaan hävittää<br>turvallisesti.         |  |
| Verkkoso-<br>vitin | Sovitin sisältää pääasiassa muovi- ja elekt-<br>roniikkaosia. Kaikki osat ovat RoHS-direktiivin<br>ja REACH-asetuksen mukaisia, ja ne voidaan<br>hävittää turvallisesti. |  |

|                                |              |                |
|--------------------------------|--------------|----------------|
| LED-valojen<br>värilämpötila   | Therapy      | 6500 K ± 300 K |
|                                | Active       | 4300 K ± 300 K |
|                                | Relax        | 3000 K ± 300 K |
| Laitteen odotettu<br>käyttöikä | 10000 tuntia |                |

**Verkkolaite**

|                                                                                   |                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Malli                                                                             | MP 45-240150-AG MP 45-240150-AB                           |
| Ottovirta                                                                         | 100–240 V ~ 50/60 Hz                                      |
| Antovirta                                                                         | 24 V DC, 1,5 A, vain laitteen GCE503 käytön<br>yhteydessä |
| Suojaus                                                                           | Laitteessa on kaksoiseristys.                             |
|  | Tasavirtaliittimen napaisuus                              |
| Luokitukset                                                                       | IP21, suojaluokka II                                      |
| Valmistaja                                                                        | Mitra Power Solutions Co., LTD                            |
| Paino                                                                             | noin 170 g                                                |

**11. TEKNISET TIEDOT**

|                                    |                                                                                                                                                      |                                               |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Malli                              | TL 45 Perfect Day                                                                                                                                    |                                               |
| Tyyppi                             | GCE 503                                                                                                                                              |                                               |
| Mitat (L x K x S)                  | 200 x 250 x 60 mm                                                                                                                                    |                                               |
| Paino                              | noin 475 g                                                                                                                                           |                                               |
| Valaisin                           | LED-valot                                                                                                                                            |                                               |
| Enimmäisva-<br>loteho              | therapy                                                                                                                                              | 25 W/m²                                       |
|                                    | active                                                                                                                                               | 25 W/m²                                       |
|                                    | relax                                                                                                                                                | 14 W/m²                                       |
| Lähtönimellis-<br>teho             | therapy                                                                                                                                              | 25 W ± 2 W                                    |
|                                    | active                                                                                                                                               | 16 W ± 1 W                                    |
|                                    | relax                                                                                                                                                | 6 W ± 1 W                                     |
| Valaistuksen<br>voimakkuus         | therapy                                                                                                                                              | 10 000 luksia (etäisyys noin<br>22 cm) 6500 K |
|                                    | active                                                                                                                                               | 7 000 luksia (etäisyys noin<br>22 cm) 4300 K  |
|                                    | relax                                                                                                                                                | 3 000 luksia (etäisyys noin<br>18 cm) 3000 K  |
| Säteily                            | Näkyvän alueen ulkopuolella olevat<br>säteilytehot (infrapuna- ja UV-säteily) ovat<br>niin alhaisia, ettei niistä ole vaaraa silmille<br>tai iholle. |                                               |
| Käyttöolosuhteet                   | 0–35 °C, suhteellinen ilmankosteus<br>15–90 %, ympäröivä paine 700–1060 hPa                                                                          |                                               |
| Kuljetus-/säily-<br>tysoolosuhteet | -20–60 °C, suhteellinen ilmankosteus 15–90 %,<br>ympäröivä paine 700–1060 hPa                                                                        |                                               |
| Lyhyen aallonpi-<br>tuuden raja    | therapy                                                                                                                                              | 445 nm                                        |
|                                    | active                                                                                                                                               | 445 nm                                        |
|                                    | relax                                                                                                                                                | 445 nm                                        |
| Käyttökorkeus                      | ≤2000 m                                                                                                                                              |                                               |
| Tuotteen luokitus                  | Ulkoinen virtalähde, IP21                                                                                                                            |                                               |

**TL 45 Perfect Day-laitteen enimmäissäteilyteho**

| Säteilyteho                                                       | Riskiryhmä<br>luokiteltu<br>standardin<br>IEC 60601-2-83<br>mukaan | Enimmäis-<br>arvo |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Euva: Silmien UV-A                                                | Vaaraton                                                           | 0                 |
| ES: Aktiivinen UV – iho ja silmät                                 | Vaaraton                                                           | 1.717e-5<br>W·m²  |
| EIR: Infrapunasäteily – silmien<br>vaarallisen altistumisen rajat | Vaaraton                                                           | 5.976e-2<br>W·m²  |
| LIR: Verkkokalvon lämpövauriot                                    | Vaaraton                                                           | 6.688e-2<br>W·m²  |
| LB: Sinivalo                                                      | Vaaraton                                                           | 1.655e1<br>W·m²   |
| LR: Verkkokalvon lämpövauriot                                     | Vaaraton                                                           | 2.023e2<br>W·m²   |

Pidätämme oikeuden teknisiin muutoksiin.  
Sarjanumero on merkitty laitteeseen.

Kirkkaus: 10 000 luksia (Tämä valaistusvoimakkuutta koskeva  
ilmoitus on tarkoitettu ainoastaan tiedoksi. Tämä valonlähde on  
standardin IEC 60601-2-83 mukaisesti luokiteltu vaarattomaksi.)

**Sähkömagneettista yhteensopivuutta koskevat huomautukset**

Laite on Euroopan parlamentin ja neuvoston lääkinnällisistä  
laitteista annetun asetuksen (EU) 2017/745 ja eurooppalaisen  
standardin EN 60601-1-2 mukainen (standardien CISPR 11,  
IEC61000-3-2, IEC61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3,  
IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-11,  
IEC 61000-4-8 mukainen), ja siihen sovelletaan erityisiä sähkö-  
magneettista yhteensopivuutta koskevia varotoimenpiteitä.

- Laite sopii käytettäväksi kaikissa tässä käyttöohjeessa maini-  
tuissa ympäristöissä kotiympäristö mukaan lukien.
- Laitteen käytettävyyttä saattaa olla rajallista, jos käytön aikana  
ilmenee sähkömagneettisia häiriöitä. Niiden seurauksena voi  
esiintyä esimerkiksi vikailmoituksia tai näyttö/laite voi lakata  
toimimasta.
- Vältä laitteen käyttöä muiden laitteiden välittömässä läheisyy-  
dessä tai päällekkäin muiden laitteiden kanssa, sillä se voi johtaa  
laitteen virheelliseen toimintaan. Jos edellä mainittu käyttöta-

pa on kuitenkin välttämätön, tätä laitetta ja muita laitteita on tarkkailtava niiden asianmukaisen toiminnan varmistamiseksi.

- Muiden kuin tämän laitteen valmistajan hyväksymien ja toimitamien lisävarusteiden käyttö voi lisätä sähkömagneettisten häiriöiden määrää tai vähentää laitteen sähkömagneettista häiriönsietoa ja johtaa laitteen virheelliseen toimintaan.
- Tämän ohjeen laiminlyönti voi heikentää laitteen suorituskykyä.

## 12. TAKUU

Tarkempia tietoja takuusta ja takuehdoista löytyy mukana toimitetusta takuulomakkeesta.

Huomautus koskien vaaratilanteista ilmoittamista

Euroopan unionissa ja vastaavissa hallintojärjestelmissä käyttäjää / potilasta koskee seuraava: Mikäli tuotteen käytön aikana tai seurauksena tapahtuu vakava vaaratilanne, siitä on ilmoitettava valmistajalle ja/tai hänen valtuuttamalleen henkilölle sekä sen jäsenvaltion kansalliselle viranomaiselle, jossa käyttäjä/potilas on.