

Allergia- ja Astmaliitto ry
Tiedote 3.2.2010
Vapaasti julkaistavissa

Ilmankostutin voi helpottaa limakalvo-oireita

Talvipakkasilla sisäilma muuttuu kuivaksi ja voi aiheuttaa samalla ihon ja silmien kuivuutta sekä nenän karstaisuutta. Allergia- ja Astmaliiton mukaan kuumahöyrystävä ilmankostutin on paras apuväline kuivan sisäilman parantamiseksi.

- Ilmankosteuden määrä vähenee kylmällä ilmalla. Siksi myös sisäilma muuttuu talvisin kuivemmaksi ja aiheuttaa erilaisia oireita. Herkät oireilevat helpommin, mutta muutkin kärsivät limakalvojen ja ihon kuivumisesta, kertoo sisäilma-asiantuntija Tuula Syrjänen Allergia- ja Astmaliitosta.

Joillekin helpotusta tuo ilmankostutin. Tarjolla on monentyyppisiä laitteita, mutta kuumahöyrystävä malli on paras vaihtoehto.

- Suosittelemme kuumaahöyrystävää ilmankostutinta, koska mikrobit eivät elä kuumassa vedessä. Muissa laitteissa mikrobikasvun vaara on suurempi, Tuula Syrjänen Allergia- ja Astmaliitosta selvittää.

Tuula Syrjänen muistuttaa, että ilmankostutin on sijoitettava lasten ja lemmikkien ulottumattomiin. Näin ehkäistään vahinkoja kuuman veden kanssa. Laitteen huolto-ohjeisiin kannattaa tutustua hyvin. Ilmankostutus ei saa olla niin runsasta, että kosteus tiivistyy ikkunoihin tai rakenteisiin. Kun laitetta ei käytetä, se tyhjennetään, jotta mikrobit eivät pääse lisääntymään seisovassa vedessä. Lisäksi ilmankostutin on syytä puhdistaa ajoittain.